

Piros Ház

hagyományörző, nemzeti
kiszvendéglő

6., Görög konyha καλωσόρισμα 2016.03.21-27.
Griechische Küche 21-27.03.2016.

„A mai tradicionális ételeket az ógörögök nem ismerhették, hiszen abban az időben még nem létezett rizs, paradicsom, cukor, burgonya, paprika, kávé. Főbb alapanyagaik a búza, az olaj, az olajbogyó és a bor voltak. Gyakran ettek húst, főként sertés és marhahúst, ami mára szinte teljesen eltűnt az étrendjükből. Ételeik főszeplői a fűszerek, leginkább az oregano és a bazsalikom, de a koriander, a fahéj, a kömény, az olajbogyó és az olívaolaj is közkedvelt. Törekednek arra, hogy mindig a legfrissebb zöldségekkel gazdálkodjanak. Salátáik nemcsak köretként, de önálló fogásként is megállják helyüket. Kísérőként feta sajtot használnak. Az egészséges táplálkozás hívei, étrendjükben számos hal és tengergyümölcssei recept is fellelhető. A nap bármely szakában fogyaszthatók a tojással, spenóttal, hagymával, sajttal töltött piték. A szőlő mellett kedvenc gyümölcs még a füge, a dió, a mandula és a mogyoró. Süteményeik általában igen édesek, leginkább a török csemegéhez hasonlíthatóak. Az italok közül igen kedvelt aperitif az ouzo (ánizsos pálinka). Boraik többnyire édes, testes, aromás borok. A görög sörök jó minőségű, világos sörök. Étkezés után szinte elmaradhatatlan a kávé. „

„Viel frisches Gemüse, Lammfleisch, aromatische Käse und Knoblauch werden hier gern verwendet. Die Olive hat es den Griechen besonders angetan. Ob in Salaten oder als Öl, in der Küche wird die Olive sehr geschätzt. Aber auch Meeresfrüchte, Kartoffeln, Gemüse, Nudeln, Reis, Fisch oder Fleisch werden gerne zubereitet und mit Brot serviert. Obst gehört natürlich nach jedem Hauptgang dazu. Und für die Naschkatzen gibt es die etwas süßere Variante, die mit viel Honig und Nüssen zubereitet wird. Auch der Blätterteig kommt nicht zu kurz bei griechischen Desserts - hier haben wir für Sie unsere besten griechischen Rezepte zusammengestellt.“

- Görög gyümölcsleves		750,-
Griechische Obstsuppe		
- Görög csirkeleves		890,-
Griechische Hähnchen-suppe		
- Choriatiki görög saláta		800,-
Choriatiki griechische Salat		
- Gyros tál tzatzikival		1650,-
Gyros Platte mit Tsatsiki		
- Keftedes - Húsgolyók darált marhahúsból		1990,-
Keftedes - Hackfleisch-Balle aus Rind		
- Moussaka		1790,-
Moussaka		
- Csirke souflaki		1650,-
Hähnchen Souflaki		
- Diós Baklava		750,-
Baklava mit Walnuss		
- Görög citromos sütemény		750,-
Griechische Kuchen mit Zitrone		